

Aufwind

EINE INITIATIVE DES KUNST- UND KULTURVEREINS UND DER STADT ZELLA-MEHLIS



... LÄDT EIN:

Der Herbst ist da und mit ihm kommen nicht nur die bunten Blätter und gemütlichen Abende, sondern auch spannende Veranstaltungen. Wir möchten Euch über einige Veranstaltungen rund um das faszinierende Thema Künstliche Intelligenz für die Jugend und in unserer Diskussionsrunde auch für Erwachsene informieren. Dabei steht das Verständnis von technologischem Fortschritt, aber auch das Menschsein im Mittelpunkt. Außerdem werfen wir einen Blick auf die Wahrheit der Worte und zeigen, wie diese die Welt um uns herum prägen. Erfahrt auch, wie Ihr durch bewusste Wirkung und Souveränität Euer Leben selbstbestimmt gestalten könnt. Zudem teilen wir Tipps und Tricks zum Hochbeetgärtnern. Taucht ein in die Vielfalt des Herbstes und lasst Euch von unseren Beiträgen inspirieren!

**Dieser Einführungstext wurde von der künstlichen Intelligenz ChatGPT3 generiert.
Was haltet Ihr davon? Schreibt uns Eure Meinung!**

VERANSTALTUNGEN IM OKTOBER

FRAG DEN PROFI: HOCHBEETGÄRTNERN S BODENFRUCHTBARKEIT

mit Gartenbauingenieurin Lydia Ehrentraut



Bild von congerdesign auf [Pixabay](#)

Offener Abend

Dienstag, 17.10. von 18:30-21 Uhr im Restaurant Vino, Mehliser Markt

Kostenfreier Frage-Antwort-Abend mit der Gartenbauingenieurin Lydia Ehrentraut.

Bringt Eure Fragen zum Thema Gärtnern mit!

Lydia Ehrentraut, Dipl.-Ing. (FH), Gartentherapeutin, freiberufliche Planerin, Dozentin und Referentin, ist an diesem Abend da, um ihr Wissen mit Euch zu teilen.

Wir bitten um Anmeldung unter 0176- 43460934, Eintritt: frei

Unterstützt von



DIE WELT MIT KÜNSTLICHER INTELLIGENZ

Ein Interaktiver Workshop für Jugendliche



WORKSHOP für 12-18 Jährige

Freitag, 20.10. von 17:30 - 20:00 Uhr im Bürgerhaus Zella-Mehlis

Künstliche Intelligenz - na und?

- Ein Armband sagt uns, ob wir gut geschlafen haben, ob wir uns bewegen sollten und wohin wir unsere Aufmerksamkeit lenken.
- Ein Navi zeigt uns den Weg, den wir alleine nicht finden würden.
- Eine App sagt uns, welche Pilze und Beeren essbar sind.
- Ein digitaler Test sagt uns, ob wir gesund sind, welches Geschlecht und welches Potenzial wir haben.

=> Eine KI wird uns sagen, was wir denken sollen, was richtig und was falsch ist.

Künstliche Intelligenz (KI) ist ein Thema, das uns nicht erst in 20 Jahren einholen wird. Es verändert jetzt hier heute unsere Welt. Das beginnt bei Hausaufgaben, die von der KI generiert und so Leistungen nicht mehr überprüft werden können und endet in einer für uns bisher nur schwer vorstellbaren neuen Zukunft. Es wird vor allen Dingen immer mehr unsere heutigen und zukünftigen Jobs betreffen.

- Was sind also die Jobs der Zukunft?
- Welche Berufe möchten Kinder und Schüler ergreifen - und gibt es diese Berufe dann überhaupt noch?
- Wofür und wie können Kinder und Jugendliche heute lernen, um auf diese Zukunft vorbereitet zu sein?
- Wird der Umgang mit KI ausreichend in Familien und Lehrplänen berücksichtigt?
- Wie sollten Jugendliche, aber auch Lehrkräfte und Eltern mit den Geräten, die nun alle Apps mit KI anbieten umgehen?

Spielerisch erleben & teilen:

- Welche Jobs Zukunft haben
- Die Bedeutung der KI für unsere Zukunft
- Aktueller Entwicklungsstand der KI
- Mit guten Argumenten das Smartphone nutzen

Für 12-18 Jährige, auf max. 15 Teilnehmer begrenzt.

Bitte anmelden unter 0176-34322977 oder wuerfel@aufwind-zm.de

Diese Veranstaltung wird finanziert von Aufwind und ist kostenfrei.

Wir bieten auch Workshops an Schulen oder bei Bedarf für Erwachsene an.

Eine Kooperation von:

ev. Kinder- und
Jugendclub
Benshausen



Aufwind

MoosPerle
WIR-KLICHKEIT GESTALTEN

WAHRHEIT DER WORTE

Die Sprache ist der Schlüssel zur Welt!



Bild von [Clker-Free-Vector-Images](#) auf [Pixabay](#)

VORTRAG von Christine Jurk

Samstag, 21.10. 16 - 17:30 Uhr in der Scheune am Bürgerhaus Zella-Mehlis

Worte benutzen wir jeden Tag. Doch wissen wir wirklich, was diese bedeuten und was wir in Wahrheit sagen? Wie beeinflusst uns die Sprache?

Lass dich inspirieren, eine neue Sichtweise auf unsere wunderbare deutsche Sprache zu bekommen und deine Worte bewusster einzusetzen.

Wertschätzungsbeitrag 15€

Bitte mit Anmeldung unter 0176 43460934 oder post@aufwind-zm.de oder über unsere Webseite <https://www.aufwind-zm.de/teilnahme-an-einer-veranstaltung/>

PERMAKULTUR STAMMTISCH

Projekt "Wildwuchs" in Benshausen



STAMMTISCH

Montag, 30.10. 16:00 - 18:00 Uhr, Treffpunkt: Aschenhofer Straße, Benshausen

Auf insgesamt 14.000qm, bestehend aus mehreren Teilflächen, soll unter anderem ein Waldgarten entstehen. Das Projekt möchte die unterschiedlichen Generationen zusammenbringen, um das Wissen der älteren Generation zu erhalten. Inhaltlich dreht sich hier alles um das Thema Selbstversorgung.

Bei Dauerregen ziehen wir uns ins Bürgerhaus zurück.

Mit Anmeldung unter 0176- 43460934.

Vormerken: UNSERE VERANSTALTUNGEN IM NOVEMBER

SPRUCHREIF

Gesprächsrunden mit Ausblick, Impulsvorträgen,
alten & neuen Perspektiven!

Spruchreif

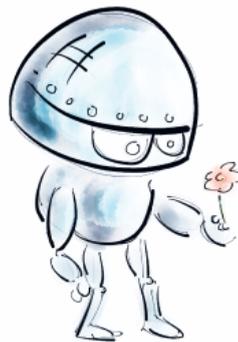


Bild von [bamenny](#) auf [Pixabay](#)

VERANSTALTUNG: Diskussionsrunde

Mittwoch, 08.11. von 19-21 Uhr in der Scheune am Bürgerhaus

Künstliche Intelligenz - Fluch oder Segen?

Wir besprechen, an welchen Stellen sich die künstliche Intelligenz in unser aller Leben schleicht - und welche Konsequenzen es hat und langfristig haben könnte, wenn wir die KI dafür nutzen, unsere Texte zu schreiben (siehe unsere Einführung zum Newsletter), unseren Gesundheitszustand zu beurteilen oder uns unser Outfit auszusuchen.

Denn: Die Bequemlichkeit wird siegen! Oder?

Diskutiere mit! Jede Meinung zählt!

Ohne Anmeldung, Eintritt: frei

PERSÖNLICHE WAHRNEHMUNG, WIRKUNG & SOUVERÄNITÄT

Kommunikationsworkshop mit Wolfgang U. Lauer



WORKSHOP (verschoben vom Juni)

Samstag, 11.11. 10-16 Uhr in der Scheune am Bürgerhaus Zella-Mehlis

Praktisch, konkret und lebensnah trainieren wir mentale, nonverbale und verbale Strategien und Techniken, die uns befähigen, vielfältige Situationen und unterschiedlichste Personen in Beruf und Alltag souverän zu managen.

Erfolg oder Misserfolg - Das Gedächtnis entscheidet.

Wir danken für eine Voranmeldung wegen begrenzter Teilnehmerzahl. Zu Mittag wird es eine Suppe als kleinen Imbiss geben.

Anmeldung bis zum 03.11. unter 0176 43460934 oder post@aufwind-zm.de oder über unsere Webseite <https://www.aufwind-zm.de/teilnahme-an-einer-veranstaltung/>

Sonderpreis: 25 €

BODYART

Bewegungstraining mit Lin



VERANSTALTUNG

Samstag, 18.11. 16 Uhr in der Scheune am Bürgerhaus Zella-Mehlis

“BODYART war meine Therapie zurück ins Leben.” tituliert Lin ihre Arbeit.

BODYART fördert die **Achtsamkeit**. Wenn wir auf unsere Bewegungen achten, werden auch unsere Interaktionen achtsam.

Durch Bewegung fördern wir **Empathie**. Wir verstehen, wie sich verschiedene Körper bewegen und reagieren, und entwickeln Empathie für die Erfahrungen anderer.

In einer Kombination aus Stressabbau, Kraftaufbau und mentaler Entspannung trainiert BODYART auf ästhetische Art und Weise den Körper und den Geist.

Diese Veranstaltung dient als Kick-Off für einen Online-Kurs, für jeden, der Interesse hat, weiterzumachen.

Anmeldung bis zum 15.11. unter 0176 43460934 oder post@aufwind-zm.de oder über unsere Webseite <https://www.aufwind-zm.de/teilnahme-an-einer-veranstaltung/>

Bitte bringt eine Matte mit und tragt bequeme Kleidung!

auf Spendenbasis

WEITERE INFOS UND VERANSTALTUNGEN VON UNSEREN KOOPERATIONSPARTNERN

IMPROTHEATER: DAS VIRUS

Märchendinge - Jede Vorstellung ist eine Premiere



VERANSTALTUNG

Donnerstag, 02.11. 19.30 Uhr Scheune am Bürgerhaus

Großvaters Taschenuhr ist voller Erinnerungen, genauso wie Mutters Schürze und andere Alltagsgegenstände. Welche Geschichten verstecken sich in Ihren und euren Schränken und Schubfächern? Wählt einen Gegenstand aus und bringt ihn mit zur Show!

Immer auf der Suche nach neuen Inspirationen, hat sich das Ensemble „Das Virus“ eine große Herausforderung gesucht: Die Welt der Märchen.

Die jungen Schauspielerinnen und Schauspieler improvisieren Geschichten von überirdischen Kräften, Kreaturen und Abenteuern. Ausgangspunkt ist dabei immer ein Ding, ein Gegenstand aus dem Publikum. So entstehen neue Märchen, die wir gemeinsam entdecken und die ihr mit nach Hause nehmen könnt.

FUNDSTÜCK DES MONATS

“Wir brauchen eine neue Art des Überflusses.”

Sagt der japanische Philosoph Kohei Saito in seinem neuen Buch mit dem deutschen Titel "Systemsturz".

Er entwickelt mit Hilfe von Karl Marx Gedanken eine eigene Vorstellung für eine gerechte und nachhaltige Gesellschaft im Zeitalter der Krisen. Sein Optimismus und seine konkreten Ideen, wie wir diese Veränderung gestalten können, sind inspirierend.

Ich (Sandra) möchte Euch dieses Buch empfehlen, wenn Ihr Euch wünscht, dass in unserer modernen Gesellschaft Mensch und Natur auf eine nachhaltige Art und Weise miteinander verbunden sind. Und wenn Euch kein Schauer über den Rücken läuft bei dem Gedanken, sich vom unendlichen Wirtschaftswachstum zu verabschieden.

“... der Weg zur Wiederherstellung des Überflusses führt über die Rekonstruktion der Commons.” (S.192)

Neugierig?

Gerne könnt Ihr Euch ein Exemplar bei uns ausleihen. Schreibt einfach eine Mail an: gutsche@aufwind-zm.de