

# Aufwind



EINE INITIATIVE DES KUNST- UND KULTURVEREINS UND DER STADT ZELLA-MEHLIS

... LÄDT EIN:

zu noch ein bisschen Diskussion, ein bisschen runterfahren und ein bisschen Garten... bevor wir uns in den letzten beiden Juliwochen ganz in die Sommerpause verabschieden. Wir freuen uns schon jetzt auf den Spätsommer und den Herbst, wo wir gleich Ende August mit dem Gib & Nimm Markt wieder durchstarten, gefolgt von unserem Herbstfest voraussichtlich Ende September.

Wir wünschen einen entspannten Sommer mit genau dem richtigen Wetter für Garten, Reisen und Gemüt.

---

## PERMAKULTUR

...ist die Gestaltung eines Systems, dessen Elemente zueinander in einer funktionalen Beziehung stehen.



### Stammtischtreffen

Montag, 26.06. 16:00-18:00 Uhr in Sandras Garten

**Jeder Garten** ist individuell und doch stehen alle Gärtner vor ähnlichen Herausforderungen. Wie kann ich meine Pflanzen ausreichend mit Wasser und Nährstoffen versorgen?

**Jeder Garten** hat seine besonders schönen Ecken und es macht Freude, diese mit anderen zu teilen. Wie haben die Gärtner es geschafft, das so umzusetzen?

**Jeder Garten** erzählt eine andere Geschichte. Was findest du spannendes?

Beim Stammtisch lernen wir voneinander und haben Raum, uns über alle Themen auszutauschen, die uns gerade bewegen.

Wir sind eine feste Gruppe von circa 10 Personen. Die meisten möchten sich mehr und mehr aus ihren eigenen Gärten selbst versorgen.

Neugierig? Dann melde dich bitte vorher per Mail ([gutsche@aufwind-zm.de](mailto:gutsche@aufwind-zm.de)) oder Handy (0176 43460934) an.

---

## MUSKELTRAINING FÜR DEN GEIST

Übungen und Rituale für eine höhere Resilienz gegen Stress und Unzufriedenheit



### WORKSHOP

Dienstag, 04.07. 18-21 Uhr in der Scheune am Bürgerhaus Zella-Mehlis

zum Erforschen Deines Geistes,  
zum Erforschen Deines Körpers,  
zum Erforschen Deiner Sinne,  
im Stehen, Sitzen, Gehen,  
im Liegen, Fühlen, Lauschen  
im Jetzt ...

Durch Techniken der Meditation und der Achtsamkeit hin zu mehr Glück und Zufriedenheit im Leben. Mit Steffen Langer, Meditation + Achtsamkeit, [www.sei-im.jetzt](http://www.sei-im.jetzt)

Auf Spendenbasis, bitte mit Anmeldung!

---

## SPRUCHREIF

Gesprächsrunden mit Ausblick, Impulsvorträgen,  
alten & neuen Perspektiven!

---



**VERANSTALTUNG: Diskussionsrunde**

Mittwoch, 05.07. von 19-21 Uhr (Achtung, eine Stunde später als sonst!),  
in der Scheune am Bürgerhaus

### Unsere Zukunft mit der WHO

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) ist eine nicht gewählte, globale Gesundheitsbehörde. Derzeit laufen bei der WHO Verhandlungen über einen globalen Pandemievertrag, der sowohl die staatliche Reaktion auf Pandemien regeln soll, als auch die Überarbeitung der internationalen Gesundheitsvorschriften.

Lasst uns über diese umfangreichen Änderungen diskutieren, denn sie betreffen jeden einzelnen von uns!

Ohne Anmeldung, Eintritt: frei

---

## DISKUSSION

---

**In Anlehnung an unseren Diskussionsabend zum Thema Inflation mit unserem Referenten Adolf Holland-Cunz möchten wir auf seinen Beitrag hinweisen, den Ihr auch in unserem Blog findet:**

*Ein kleiner, sehr interessierter Zuhörerkreis fand sich am 3. Mai im Bürgerhaus zum Thema „Inflation“ zusammen.*

*Inflation ist kein Naturereignis, sondern von Menschen gemacht.*

*Das Wort bedeutet Aufblähung, nämlich der von den Notenbanken herausgegebenen Geldmenge.*

*Und tatsächlich, die Geldmenge stieg in den letzten 40 Jahren auf ungefähr das 30-fache an. Unsere Inflation begann schon 2021, also vor dem Krieg. Der Krieg verstärkte sie natürlich.*

*Den Notenbanken ging es um ihr Inflationsziel 2%. Das sei Stabilität!*

*Doch es brauchte ca. 20 Jahre der Geldvermehrung, bis die Inflation anzog, dann aber kräftig bis 10%. Das meiste Geld nahmen wohl die Finanzspekulanten auf. Es landete nicht in der Realwirtschaft. Das ist unser Problem.*

*Stabilität kann sich erst dann einstellen, wenn nahezu alles herausgegebene Geld in der Realwirtschaft umläuft. Dann kann die Notenbank steuern. Dazu gibt es Vorschläge, ein politisches Handeln ist aber nicht erkennbar.*

*So werden wir wohl weiter mit der Inflation leben müssen. Es lohnt aber, sich darüber Gedanken zu machen, darüber zu lesen, z.B. das Buch „Das Geldsyndrom“ von Helmut Creutz, oder die Internetseite Faireconomy [www.inwo.de](http://www.inwo.de) zu besuchen.*

**Ändern an diesem uns alle belasteten Zustand wird sich erst etwas, wenn mehr Menschen das Wissen dazu erwerben und ihre Stimme erheben.**

Autor: Adolf Holland-Cunz